

令和7年12月22日

各 位

青森県卓球連盟

会長 河野 満

(公印省略)

令和7年度 青森県小・中学校強化練習会

《令和7年度 コーチスキルアップ事業(トップレベルコーチ招聘事業)》実施について

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、標記について、本県の技術力向上を目的にトップレベルコーチを招聘し、選手の技術指導及び指導者の資質向上を図るため、下記により強化練習会を開催いたします。

ぜひご参加くださいますようご案内申し上げます。

令和7年度 青森県小・中学校強化練習会実施要項  
《令和7年度 コーチスキルアップ事業(トップレベルコーチ招聘事業)》

- 1 目的 本県の競技力向上を目的にトップレベルコーチを招聘し、選手の技術指導及び指導者の今後の指導の資質向上を図る。
- 2 主催 青森県卓球連盟
- 3 期 日 令和8年1月10日(土)～11日(日)
- 4 会 場 マエダアリーナ(新青森県総合運動公園)  
〒039-3505 青森市宮田字高瀬 22-2 TEL: 017-737-0601
- 5 講 師 株式会社リコー 監督 工藤 一寛 氏  
選手 中村 光人 氏 経歴: 愛知工業大学名電中学校  
愛知工業大学名電高等学校  
愛知工業大学  
戦績: 2023年度全日本学生選抜  
男子シングルス準優勝
- 6 ルール講習会講師 久慈 佐知子 氏(青森県卓球連盟 審判委員会 副委員長)
- 7 対 象 ① 小学生…青森県内在住、2025年度(公財)日本卓球協会に登録した者であること。各日、男女合わせて40名程度  
※定員になり次第締め切りとし、定員に達した場合はご連絡いたします。  
② 中学生…各地区から推薦された選手  
・各地区2名×6地区×男女=24名  
・今年度県新人戦ベスト8×男女=16名 計40名  
③ ①②の指導者各1名
- 8 日 程 1月10日(土)  
9:00 集合・受付  
※受付した選手から会場準備を行います。  
係員の指示に従ってください。  
9:45～ 開講式  
10:00～10:40 ルール講習会  
10:45～ ウォーミングアップ  
11:00～12:00 強化委員会による講習会  
12:00～12:50 昼食・休憩  
13:00～16:00 講師による講習会  
16:30 解散(予定)

1月11日（日）

9：00	集合・受付
9：15～	開講式
9：30～	ウォームアップ
10：00～12：00	講師による講習会
12：00～12：50	昼食、休憩
13：00～14：00	講師による講習会
14：15～14：55	ルール講習会
15：00～	閉講式
15：30	解散(予定)

- 9 参加費用
- |          |        |
|----------|--------|
| 10日参加の選手 | 1,500円 |
| 11日参加の選手 | 1,500円 |
| 2日間参加の選手 | 3,000円 |
- ※ただし、自宅から会場までの交通費については自己負担。  
※参加料は、初日に受付で納入。

- 10 申込先 青森県卓球連盟事務局
- 〒030-0123 青森市大字大矢沢字里見 111-1  
スチューデントプラザ内  
TEL：017-728-7800 / FAX：017-728-3977  
Eメール：[aotakuren@aomori-u.ac.jp](mailto:aotakuren@aomori-u.ac.jp)
- ※原則、申し込みはメールのみとします。  
事務局より受信確認後、空メールを返信いたします。  
返信のない場合はご連絡ください。

- 11 申込締切 令和8年1月5日(月)必着

- 12 その他
- ・マスクの着用は、各自の判断とします。
  - ・各自、昼食と飲料を準備してください。
  - ・各自、傷害保険等に参加してください。
  - ・事故、怪我等あった場合は、各自の責任で対応していただきます。
  - ・実技ができる服装で、ゼッケンをつけて参加してください。
- ※参加される指導者の方は、各自、上履きと上履きを入れる袋等をご用意ください。