

競技上の注意  
TOKYO OPEN 2026  
第78回東京卓球選手権大会青森県予選会  
(ホープス・カブの部)

審判長 澤田 敦

現行の日本卓球ルールによる。

1. 試合方法

- ・試合はトーナメント方式で、1ゲーム11本先取の5ゲームマッチで行う。
- ・タイムアウト制は採用しない。但し、代表決定戦から適用する。

2. 使用球

- ・JTTA使用指定球（ニッタクプラスチックボールプレミアムクリーン）とする。

3. ラケット・ラバーについて

- ・外国製のラケットを使用する場合には、あらかじめ試合前に審判長の許可を得ること。
- ・ラバーには、JTTAまたはITTFの公認マークがなければならない。カラーのラバーを使用する場合は、片面は黒色（ペンホルダーの場合も含む）とする。

4. 服装について

- ・ゼッケンは「2025年度(公財)日本卓球協会指定」のものを着用すること。
- ・競技用服装のうち半袖シャツ、ショーツまたはスカートは、JTTAのマークが付いたものを着用すること。

5. アドバイス等について

- ・試合前の練習後のゲーム開始前にアドバイスを受けることはできない。
- ・ジュニアの部以下の試合では、ゲーム中のアドバイスは一切禁止されている。
- ・アドバイザーのベンチ入りは、1回戦から適用する。複数台の掛け持ちは、2台までとする。

6. 第1試合の審判は指定コートの選手No.に□印の付いた選手に協力をお願いします。以降は、敗者審判とします。

7. 代表数

ホープス男子	… 2名	ホープス女子	… 2名
カブ男子	… 2名	カブ男子	… 2名

8. 本大会日程

期日 2026年2月22日（日）～23日（月・祝）  
会場 東京武道館 東京都足立区綾瀬3丁目20-1 TEL: 03-5697-2111

- ・出場権を得た者は、本大会の手続きをしてください。