

# 競技上の注意

## 第43回全国ホープス・第39回全国ホープス北日本ブロック卓球大会

### 青森県予選会

審判長 木村 茂

現行の日本卓球ルールを適用して実施します。

#### 1. 試合方法

- (1) チームはクラブ単位とし、監督(引率者)1名、コーチ1名、選手3~4名で編成する。  
但し、監督のみでコーチなしの編成もみとめる。
- (2) 4シングルス・1ダブルス(3番にダブルス)の3点先取で勝敗を決める。
- (3) 試合形式は、A B C・X Y Z方式で行う。

A B CかX Y Zをトスで決め、3名か4名の選手で次のオーダー順序によって試合を行う。

|          |                   |          |                   |
|----------|-------------------|----------|-------------------|
| (3名の場合)  | <u>1 2 3 4 5</u>  | (4名の場合)  | <u>1 2 3 4 5</u>  |
| A B Cチーム | <u>A B BC A C</u> | A B Cチーム | <u>A B CD A C</u> |
| X Y Zチーム | <u>X Y XZ Y Z</u> | X Y Zチーム | <u>X Y WZ Y Z</u> |

- (4) 3~4チームによる予選リーグとその1位チームによる決勝トーナメント・順位決定戦を行う。
- (5) 予選リーグは、3ゲームマッチ、決勝トーナメント準々決勝より5ゲームマッチとする。
- (6) タイムアウト制は、代表決定戦より採用する。

#### 2. 使用球

- ・JTTA使用指定のプラスチック球；40mmホワイトのみとする。  
(ニッタク・VICTAS・バタフライ(R40+))

#### 3. ラケット・ラバーについて

- ・ラバーには、ITTFまたはJTTAが公認したものを示すロゴがなければならない。

#### 4. 服装について

- ・ゼッケンは2025年度(公財)日本卓球協会指定のものを使用すること。
- ・競技用服装のうち半袖シャツ、ショーツまたはスカートはJTTAが公認したもので、公認されたことを示す、JTTAのワッペンが付いていなければならない。

#### 5. 休憩について

- ・ゲーム間の休憩は1分以内です。
- ・タオルの使用は6本ごとのみ認められる。ただし、眼鏡に付いた汗等を拭く時はこの限りでない。

#### 6. アドバイス等について

- ・試合前の練習後、第1ゲーム開始前にはアドバイスを受けることはできない。
- ・ゲーム中のアドバイスは一切禁止されている。

#### 7. その他

- ・監督、コーチは役職者登録し、大会時は必ず役職者章を見るところに付けること。
- ・審判は、対戦チームの相互審判をお願いします。

全国大会県代表数 男女各3チーム

期日 令和7年8月26日(火)~28日(木)

会場 エスフォルタアリーナ八王子

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1 TEL:042-662-4880

北日本ブロック大会県代表数 男女各2チーム

期日 令和7年8月8日(金)~10日(日)

会場 いわき市立総合体育館

〒970-8032 福島県いわき市平下荒川字南作100 TEL:0246-29-1171

※全国ホープス卓球大会に出場するクラブからは、1チームのみ出場できる。

ただし、全国ホープス卓球大会に出場・登録された選手は出場できない。