

令和5年3月16日

各 位

青森県卓球連盟
会 長 河野 満
(公印省略)

令和5年度コーチスキルアップ事業（トップレベルコーチ招聘事業）
指導者講習会実施について

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、標記について、将来の青森県を背負っていく選手を指導する指導者を対象に本県卓球界の指導者育成の一環として、下記により講習会を開催いたします。

講師の工藤氏は、最新の技術や指導方法等をおもちの方です。今後の指導の資質向上に役立つものと思いますので、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

- 1 主催・主管 青森県卓球連盟
- 2 日 時 令和5年4月9日（日） 9：00～ 開館・受付、会場設営
9：45～ 開講式
10：00～ 講習会
16：30 解散(予定)
- 3 会 場 青森大学正徳館 青森市幸畑2丁目3-1
- 4 講 師 工藤 一寛（リコー監督・平成30年度日本リーグプレーオフJTTLファイナル4初優勝）
【実演】池田 忠功（リコー青森大学卒業－青森山田高校卒業）
郡山 北斗（リコー専修大学卒業－関西高校卒業）
- 5 内 容 ①ウォーミングアップについて
②ストレッチ（練習前）について
③社会人トップクラスの練習方法について
④トレーニングについて
⑤ストレッチ（練習後）について
⑥目標を達成するために
- 6 対 象 青森県内の指導者
- 7 参 加 料 1人 2,000円（当日、会場の受付で納入してください。）

- 8 申込先 青森県卓球連盟事務局
〒030-0123 青森市大字大矢沢字里見 111-1 スチューデントプラザ内
TEL : 017-728-7800 FAX : 017-728-3977
E-mail : aotakuren@aomori-u.ac.jp
- 9 申込締切 令和5年4月3日(月)必着
※参加申し込みについては、別紙の用紙に必要事項をご記入いただき、青森県卓球連盟事務局まで、メールまたはFAXで送付くださいますようお願いいたします。
- 10 その他 (1) 青森県内において、新型コロナウイルス感染症陽性者が増加した場合は、中止することがありますので、ご了承ください。
その場合は、青森県卓球連盟ホームページにてお知らせします。
(2) 別紙1「強化練習会参加に当たっての留意事項」を厳守してください。
(3) 別紙2「連絡先および健康状態申告書」を提出していただきます。
提出していただけない場合は、参加をお断りすることがあります。
(4) 別紙3「新型コロナウイルス感染症対策」を熟読してください。
(5) 各自で昼食を準備してください。
(6) 各自で傷害保険等に加入して参加してください。
(7) 事故・怪我等あった場合は、各自の責任で対応していただきます。
(8) 運動ができる服装で参加してください。