

青森県卓球連盟 感染予防マニュアル

新型コロナウイルス感染防止対策として、次の事項について、ご協力くださるようお願いいたします。

○試合のない時

- ・競技中以外は、マスクを着用すること。(各自持参)
- ・3密を避けるため、ソーシャルディスタンスを十分に確保すること。
- ・こまめに手洗い、うがいをし、手洗い後は、持参したマイタオルを使用すること。また、手指消毒薬も併せて使用すること。
- ・大きな声で会話しない。また、応援は拍手のみとする。
- ・観客席では、他チームとの交流をしない。(昼食時等)

○開始式

- ・8時45分から行います。選手・監督・アドバイザーの皆さんは、2階観客席で参加する。ただし、第1試合の選手は、指定コートに入場して参加する。

○試合について

- ・コートに着いたら、備え付けの除菌シートで手指消毒をし、使用した除菌シートはゴミ袋に入れる。
- ・チェンジコートは行わない。
- ・ベンチコーチなし(ベンチ用のイスは設置しない)。
- ・選手は手でシューズの裏を拭かない。シューズの裏を拭くための雑巾を使用する場合は、直接雑巾を置かないようビニール袋等を敷く。
- ・選手は卓球台に手のひらの汗を拭かない。ただし、手のひらの汗を拭くだけのタオル使用は認める。(6本ごとの汗ふき以外に認めることとする。)
- ・声を出しての試合、応援は自粛する。

・『競技の流れ』

コートに着いたら、ラケットをコート主任に確認してもらう。

選手がそろったら、すぐにジャンケンをし、自分のラケットを見せる。

※握手やラケット交換は行わない。

1分間練習する。 《競技開始》

(試合後)

- 1) 選手は礼のみをし、握手はしない。
- 2) 勝者は対戦用紙と使用したボールを本部へ持ってくる。
- 3) 選手は備え付けの除菌シートで速やかに手指消毒をする。
- 4) 試合終了後は、コート主任が手袋を装着し、雑巾で卓球台やカウント器を除菌する。

○解散

- ・選手・監督・アドバイザーは、各自の試合終了後、速やかに会場より退出する。その際に使用した観客席は、各自で消毒する。(液剤もしくは除菌シートは各自持参)

○その他

- ・原則、飲食等のゴミは持ち帰ってください。
- ・青森大学正徳館内・敷地内は禁煙です。